Elección de la pareja (el yugo igual)

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque, ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? (2 Corintios 6:14).

SÉ REALISTA: el noviazgo debe incumbir objetividad y realismo; tener un noviazgo requiere de madures mental y planificación a largo plazo. Se espera que los jóvenes tengan tal pensamiento a partir de los 20 años de edad. Mas no se debe olvidar que nadie en el noviazgo es perfecto; se requiere de ayuda externa e interna.

CONOCE A SUS PADRES Y DEMÁS SERES AMADOS: saber cual es la dinámica familiar y seres amados de tu prospecto a esposa (o) puede darte una mejor visión de como se comportará en el matrimonio. De saberlo puedes enamorarte o desilusionarte; es una medida de verificación.

EXPÓNGANSE A DIVERSAS VIVENCIAS SALUDABLES: Interrelaciónense en actividades tales como las compras, deportes, paseos, etc. Demuéstrenle a su novia (o) cuan interesados y forma de comportamiento tienen en las cosas que disfrutan y comparten juntos.

BUSQUEN SER SALUDABLES: generalmente, uno sueña con una persona de buen parecer y atlética. Pero, si queremos ese tipo de persona debemos empezar por serlo nosotros. Salir de nuestra zona de confort y poder mejorar nuestros aspectos físicos, mentales y espirituales es necesario para proyectar respeto y admiración; un estado de bienestar.

BUSQUEN DESESPERADAMENTE PUNTOS DE AFINIDAD: Es necesaria la organización de afinidades mutuas (jugar, comprar, tener hijos, etc). Pues, una relación requiere ser fortalecida con tales afinidades para construir un plan de vida duraderamente estable.

ASUMEN ROLES SIN MIEDO: "primero el deber y luego el placer", es requerido salir de la zona de confort y afrontar los retos que implica crecer.

MANEJA TUS PENSAMIENTOS Y EMOCIONES: manejar idóneamente el tiempo que uno tiene es fundamental en el entorno emocional y pensamientos propios. Y es que, frecuentemente nuestras emociones toman dominio de nuestra razón, causando problemáticas externas e internas.

APRENDAN A RESOLVER CONFLICTOS: en el noviazgo las discusiones deben ser tomadas como una forma de construcción mutua. Ello no incumbe la agresión física o verbal, sino dar a conocer los errores y formas de solución al prospecto de pareja.

APRENDAN A MOVERSE EN EQUIPO: a través del tiempo es posible que la pareja no sea la misma copla que fue en un inició. Pero se debe tratar de mantener el ritmo con el que se empezó para lograr crear un ambiente de tranquilidad ante ellos mismos y sus descendientes.

"El amor se construye constantemente"

By: Angel De Labalier